

Согласовано: директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лицейкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.03.2025

завтрак СВО, многодетные и малообеспеченные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	42,31
3. Соус томатный № 331	25	0,88	2,498	3,512	40,04	4,77
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
5. Хлеб йодированный	80	7,4	2,04	46,15	232,9	6,20
Итого	575	38,3	16,148	59,412	700,94	78,78

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная	200	4,12	6,4	27,4	184,0	20,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	42,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
9. Хлеб йодированный	85	7,4	2,04	46,15	232,9	6,50
Итого	505	38,08	13,77	58,18	660,9	75,00

Повар

И.В.Степанов

И.В.Степанов

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.03.2025 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1 т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	44,70
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,50
3. Кофейный напиток № 380	200	3,8	2,9	11,3	86,0	12,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	12,00
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	73,20

2-завтрак ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	40,00
3. Овощи соленые.	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,74
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	6,525	1,8	40,72	205,5	6,20
Итого	585	38,08	16,75	57,98	673,59	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева